

# CAM EXPRESS

H-2010

Éditrice Francine Tellier



## Corps et âme en mouvement renouvelle son image

### L'école se donne une nouvelle image.

Le logo affiche de nouvelles couleurs depuis l'automne dernier. Le dépliant, pour sa part, a été remplacé par une affichette de porte transformable en dépliant. Benoit Héroux signe cette réalisation.

Vous remarquerez sans doute l'aspect vivement coloré que prends cette image.

Serait-ce un signe d'intensité renouvelée?

Dans tous les cas, un vent de changement souffle sur l'organisme et nous espérons qu'il soit des plus favorables pour tous, à tous points de vue.

Par ailleurs, différents tirages pour les membres en règle de l'école, ont eu lieu durant la dernière session.

Ainsi, Nadège Farly, Nathalie Allard et Guylaine Giroux, toutes élèves des cours de baladi débutant ont gagné des paires de billets pour des spectacles s'inscrivant dans le cadre du Festival du Monde Arabe.

Un petit avantage des plus intéressant qu'il nous fait grand plaisir de partager avec nos chers membres.

### Tirage

Afin de remercier les gens de leur participation au sondage, un panier d'une valeur de 75\$ a fait l'objet d'un tirage.

Le numéro gagnant du panier cadeau tiré le à la mi-décembre 2009 est le : 180888. Prière de réclamer le prix d'ici au 10 mars 2010.

Corps et Âme  
en mouvement



# Mémo

en vrac

spectacle

printemps

## Estelle en Afrique

La belle Estelle est en plein ressourcement jusqu'à la 3<sup>e</sup> semaine de mars. Elle s'est distinguée en obtenant une bourse du conseil des arts. Bravo!

*Le feu sacré de la danse*



22\$  
15\$ 12 ans et moins

## Bollywood

Un cours de Bollywood est présentement offert avec Manijeh Ali.

Plaisir, dynamisme et mise en forme assurés!!!

## Gumboats

Une autre nouveauté distinctivité de votre école!

## 4 juin

Générale vendredi à 19h30

*Le feu sacré de la danse!*

## 5 juin

Représentations: 14h30 et 20h  
Ecole secondaire

Monseigneur Parent  
3875 Grande-Allée  
St-Hubert

Votre aide est précieuse et indispensable. faites-nous part de ce que vous êtes en mesure de faire à titre de bénévole de la culture.

## Session

19 avril au 20 juin  
(8 semaines)

Danse africaine initiation  
Baladi initiation  
Gitan débutant  
Pilates - Gumboots

Sont les cours qui débiteront ce printemps.

## Francine au Vietnam

22 mars au 12 avril



## Événement culturel estival

Le festival international de percussion de Longueuil 15 au 18 juillet 2010 figurera au programme des grandes activités estivales de l'école.

Cette année, je souhaite faire de cet événement un moment rassembleur. L'occasion de nous réunir en plein air et de jouer des percussions ensemble tout en faisant participer le public à notre kiosque peut être la source d'un plaisir contagieux.



J'aimerais pouvoir mettre sur pied une petite équipe de personnes intéressées à prendre en charge certains

volets de l'événement. Que ce soit pour rassembler un groupe de joueurs de djembé coordonner les différents groupes et horaires d'activités durant la fin de semaine, monter un beau kiosque original et le démonter à la fin, réunir un groupe de danseuses, coordonner leurs apparitions au kiosque et assurer 2 présences continues au kiosque durant toute la tenue de l'événement.

Il va sans dire que la troupe de djembé se trouve dans le point de mire de festival. J'aimerais vraiment beaucoup vous voir rayonner comme pilier central de l'événement cette année. L'invitation est lancée!!!

Vous pouvez apporter votre pique-nique et profiter du plein air tout en contribuant à promouvoir une de vos activités préférées.

J'attends de recevoir avec joie, vos noms et coordonnées pour constituer l'équipe responsable de faire de cet événement un Succès couronné de plaisir!

[Francine.corpsame@videotron.ca](mailto:Francine.corpsame@videotron.ca)

450-674-4203



## Taï ko

Chong Hwan Kim offre maintenant des cours de tambours japonais ici-même, le dimanche.

450.672.7161

514.435.3827

## Corps et âme en mouvement

## Une entreprise d'économie sociale

## Un organisme impliqué dans sa communauté

C'est désormais officiel, l'organisme a acquis ce statut depuis janvier 2010.

D'abord organisme sans but lucratif, une telle entreprise poursuit une finalité sociale.

Ici, elle prend la forme de structure d'accueil pour différents groupes sociaux. Nous leur offrons

une expérience de travail dans un cadre chaleureux.

Un groupe de déficients intellectuels de l'école Mgr Parent vient 1 matinée par semaine afin de participer à l'entretien des lieux. Ces jeunes contribuent à faire de l'école un endroit propre pour vous recevoir.

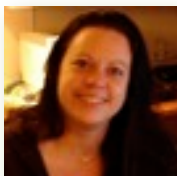
Le groupe de 2010



## L'équipe régulière

### Au service à la clientèle

Mélanie s'occupe des suivis de vos inscriptions, des présences et d'une foule de petites choses visant à faciliter vos diverses transactions lors de votre passage.



Elle est en quelque sorte l'agent de liaison entre la direction, les professeurs et les élèves.

Sa présence est des plus précieuses et son sourire...un baume sur les fins de journées bien chargées. Merci Mélanie d'être ici avec nous.

### Nouveau projet: écolo musique

Dans le cadre de nos projets communautaires, nous souhaitons mettre sur pied un nouveau groupe de participants s'inscrivant dans le programme Interagir du CLE. En liens avec la recyclage de cassettes audio et VHS, ce groupe récupérera des matières recyclables pouvant servir à fabriquer des instruments de percussion.

Nous chercherons à faire de jolis instrument décoratifs et amusants qui serviront entre autre lors du festival international de percussion de Longueuil et du spectacle annuel. Ainsi, nous serons en mesure de faire participer les spectateurs et visiteurs en leur prêtant. Une façon dynamique de vivre une expérience interactive avec nos spectateurs et visiteurs.

Ce projet sera donc l'occasion de jouer un plus grand rôle dans le développement de la conscience environnementale. Et, de permettre à des gens de se découvrir de nouvelles habiletés tout en vivant une activité collective créatrice. Leur apport sera valorisé publiquement lors des différents événements publics. Puis, les plus beaux spécimens fabriqués pourront être mis en vente à la boutique de l'école et contribuer à la levée de fonds servant à financer l'achat de nouveau matériel pour décorer les futures productions.

C'est aussi une invitation à ceux d'entre vous qui ont des connaissances dans le domaine et qui veulent offrir quelques heures de temps pour venir partager leur savoir faire... vous êtes invités à nous faire signe dès que possible.

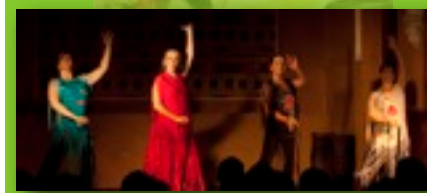
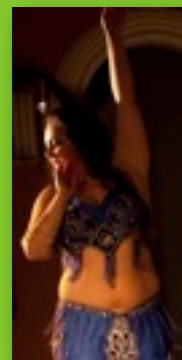
Sur confirmation du démarrage du projet, vous serez invités à apporter vos vieilles VHS et cassettes audio de même que des matériaux pour la fabrication des instruments.

## 27 novembre 2009

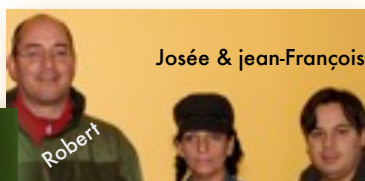
### Soirée bénéfique automnale

Cette soirée nous a permis de renouer avec nos premières amours puisqu'il a eu lieu à la chapelle de la Maison Gisèle Auprix-St-Germain. Ce lieu, cher aux anciennes, à aussi été témoin des premiers pas sur scène de certaines d'entre nous. Une douce nostalgie était donc au RDV ce soir là.

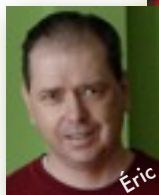
Plusieurs professeurs et élèves ont contribué au succès de cette soirée en offrant leur performance avec beaucoup d'enthousiasme.



Les 1001 autres choses du quotidien sont rendues possibles grâce à la présence de Robert, Jean-François qui en est à sa seconde année au sein de l'équipe - le doyen du groupe-, Josée et Éric. Leur présence fait en sorte que les plantes soient resplendissantes, les lieux propres, la boutique remise en place l'approvisionnement à jour et une foule de petites choses sans lesquelles la vie serait un peu plus compliquée ici.



Josée & Jean-François



Robert

Éric